



JAU HAI GUGENT MIA VITA. QUAI MA DEBITESCH JAU.

Jau viv sco quai ch'i ma plascha ed hai gugent tgi che jau vi. Jau hai mo ina vita. Sche jau la giAUD u betg decid jau. Jau ademplesch mes giavischs e surpigli la responsabladad per mias decisiuns.

JAU HAI GUGENT MES CORP. PERQUAI AL PROTEGEL JAU.

Per pudair giudair mia vita sun jau dependent/a da mes corp. Jau al protegel da malsognas sexualas contagiusas sco HIV: cura che jau sun single, sche jau sun mal-fidaivel/-vla ed ordaifer ina relaziun utilisesch jau condoms e ma tegn vi da las reglas da safer sex. En in partenadi che tuts dus èn fidaivels, pudain nus desister da condoms suenter che nus avain fatg in test.

JAU NA STUN MAL DA NAGUT. PER QUAI PROCUR JAU.


Il bler na stat ins betg mal per quai ch'ins fa, mabain perquai ch'ins na fa betg. Saja quai in'aventura, in discours – u safer sex. Jau vi adina pudair dir: jau na stun mal da nagut.



Metta in signal!

Porta l'anè da LOVE LIFE e mussa che ti dis gea al manifest. Che ti giAudas tia vita e procuras che ti na stas mai mal d'insatge. Ulteriurs manifests ed anels pos ti retrair sin lovelife.ch

LOVE LIFE vegn realisà da:

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera

 AIDS-HILFE SCHWEIZ
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA
AIUTO AIDS SVIZZERO

#LOVE LIFENO REGRETS



lovelife.ch
#LoveLifeNoRegrets

Bundesamt für Gesundheit
www.bundespublikationen.admin.ch / 316.550.d